



## Girelle sfiziose

### Ingredienti

Pane per tramezzini

mozzarella

formaggio cremoso al salmone

olive nere

mais

tonno al naturale

lattuga

Ecco degli antipastini facilissimi e molto buoni.

Metto in una ciotola il tonno, il formaggio, il mais, le olive e la mozzarella



mescolo



poi prendo il pane lo sovrappongo leggermente dai lati e lo stendo il più possibile con il mattarello



spalmo sopra il composto e un po' di lattuga



arrotolo a salame, lo avvolgo con la pellicola e lo lascio a riposare in frigo per un paio d'ore



taglio a rondelle e porto in tavola



eccone un 'altro con maionese, tonno, capperi, pasta d'acciuga e carota bollita, il tutto frullato tranne le olive nere

