



Peperoni light

Ingredienti

un peperone rosso

un peperone giallo

olio extra vergine d'oliva q.b.

sale q.b.

due tazzine d'acqua

Un contorno veloce, leggero e molto saporito.

Pulire i peperoni e tagliarli a listarelle, metterli in una padella con l'olio, il sale e l'acqua. Coprire con un coperchio e stufare circa una ventina di minuti. Di tanto in tanto mescolare. Servire caldi.